

Чума - природно-очаговая, особо опасная бактериальная инфекционная болезнь, сопровождающаяся высокой летальностью и возможностью эпидемического распространения.

Природные очаги чумы существуют на всех континентах, кроме Австралии и Антарктиды, и занимают приблизительно 6 - 7% территории суши. В Азии, Африке, Северной и Южной Америке и на океанских островах насчитывается около 50 государств, на территории которых обнаружены или предполагается наличие природных очагов чумы. В Африке природные очаги охватывают отдельные регионы северной, западной, экваториальной и южной частей континента. В Азии энзоотичные по чуме территории расположены в ряде стран Южного (Индия, Непал), Юго-Восточного (Вьетнам, Мьянма, Индонезия, Таиланд, Камбоджа) и Восточного (Монголия, Китай) регионов.

Природная очаговость в Америке отмечена в 15 штатах США, 2 штатах Канады и 1 штате Мексики. В Южной Америке природные очаги зарегистрированы в 6 странах (Аргентина, Боливия, Бразилия, Эквадор, Перу, Венесуэла) и на Гавайских островах.

На территории СНГ насчитывается 43 автономных природных очага чумы, расположенных на Юго-Востоке России, в Волго-Уральском междуречье, Казахстане, Средней Азии, на юге Сибири, в Забайкалье, на Кавказе и в Закавказье.

Возбудитель чумы - бактерия *Yersinia pestis*.

Обладает высокой устойчивостью во внешней среде: в различных субстратах выживает от 30 дней до 6 - 7 мес. Хорошо переносит низкие температуры, замораживание; возбудитель чувствителен к высушиванию, нагреванию, быстро разрушается под действием дезинфицирующих средств.

Источники инфекции при чуме - больные животные и больной человек.

Основными носителями в природных очагах чумы являются сурки, суслики, песчанки, полевки, пищухи, крысы, луговые собачки, морские свинки.

Птицы, пресмыкающиеся и земноводные к чуме невосприимчивы.

Основными переносчиками чумы являются блохи (более 70 видов) и клещи. Люди заболевают чумой преимущественно в природных очагах. Чрезвычайную опасность для людей представляют больные чумой сельскохозяйственные и дикие промысловые животные (верблюды, сурки, зайцеобразные, лисы и др.), а также продукты и сырье животного происхождения (мясо, субпродукты, шкуры, кожа, шерсть).

Пути передачи возбудителя инфекции:

- трансмиссивный (при укусе блох, заразившихся на больных грызунах, верблюде или человеку);
- контактно-бытовой (через кровь, выделения больного человека, зараженных животных);
- воздушно-капельный и воздушно-пылевой (при снятии шкурок, рубке мяса, контакте с больными первичной или вторичной легочной формами чумы);
- пищевой (при употреблении в пищу инфицированного мяса).

Условия заражения:

- нахождение в предшествующие заболеванию 6 дней в поле, степи, пустыне, горах, где есть

- участие в прирезке больного верблюда или уходе за ним, обработка верблюжьего мяса;
- охота на территории природного очага чумы на сурков, сусликов, тарбаганов, зайцев, мелких хищников (хорь, ласка);
- снятие шкурок и разделка тушек грызунов и хищников, добытых на территории природных очагов;
- уход за больными чумой (или тесный контакт с ним);
- участие в ритуале похорон умершего.

Инкубационный период при чуме составляет в среднем до 6 суток (легочная, септическая формы чумы - 1 - 3 дня, бубонная чума - 3 - 6 дней, у вакцинированных до - 8 - 10 дней).

Для чумы характерны: внезапное начало, сильный озноб, резкий подъем температуры (до 39°C и выше), слабость, головокружение, сильные головная и мышечная боли, тошнота, рвота, бред. Отмечаются гиперемия конъюнктивы, зев, сухость слизистых полости рта, язык обложен («меловой язык»), миндалины увеличены. При бубонной форме чумы основным признаком является бубон (воспаление ближайшего к месту внедрения возбудителя чумы лимфатического узла и окружающих его тканей). Бубон резко болезненный, плотный, неподвижный.

При легочной форме на фоне общетоксических признаков появляются боли в грудной клетке, одышка, рано наступает угнетение психики, бред; кашель появляется с самого начала заболевания. Мокрота часто пенистая, с прожилками алой крови. Эта форма чумы является наиболее тяжелой и чрезвычайно опасна для окружающих.

Необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью при внезапном появлении таких симптомов как высокая температура, озноб, сильная головная боль, тяжелое гнетущее состояние, затрудненное дыхание, кашель с выделением пенистой мокроты с прожилками алой крови.

При нахождении на территории страны, неблагополучной по чуме, необходимо соблюдать меры личной профилактики: тщательно мыть руки перед едой, употреблять в пищу безопасную питьевую воду, хорошо вымытые овощи и фрукты; использовать средства для предупреждения укусов блохами, клещами; избегать ночевки вблизи нор грызунов; содержать в чистоте жилые помещения и рабочее место; своевременно проводить очистку помещений от мусора, пищевых отходов; хранить пищевые продукты в закрытой таре, не допускающей проникновения грызунов.



Использованы материалы

сайта https://76.rospotrebnadzor.ru/directions_of_activi/epid_nadzor/5340/